

MENÚ JUNAEB

OCTUBRE 2018

COLEGIO MARIA REINA INMACULADA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
1 DESAYUNO: LECHE SABOR VAINILLA PAN CON QUESO LAMINADO. ALMUERZO: QUIFAROS CON CHURRASCO PERA.	2 DESAYUNO: YOGURT SABOR DAMASCO GRANOLA CON FRUTOS SECOS. ALMUERZO: ARROZ GRANEADO CON BUDIN DE JUREL ENSALADA DE PEPINO FLAN O MANZANA.	3 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE PAN CON PECHUGA DE PAVO. ALMUERZO: LENTEJAS GUIADAS Y HUEVO MANZANA.	4 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLAS PAN INTEGRAL CON HUEVO. ALMUERZO: CORBATITAS CON TRUTO DE POLLO AL HORNO ENSALADA DE TOMÁTE Y PALMITOS PERA.	5 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE CEREAL. ALMUERZO: CHARQUICÁN DE VERDURAS Y HUEVO ENSALADA DE LECHUGA CON ATÚN MOUSSE CON SALSA DE FRUTA.	6	7
8 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLAS PAN CON MARGARINA. ALMUERZO: ARROZ GRANEADO CON CROQUETA DE ATÚN MANZANA.	9 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE PAN INTEGRAL CON PALTA. ALMUERZO: ESPIRALES CON VACUNO EN SALSA ARROZ CON LECHE Y SALSA DE FRUTA.	10 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA BARRA DE CEREAL. ALMUERZO: POROTOS CON TALLARINES Y CARNE ENSALADA DE TOMÁTE CON HUEVO MANZANA	11 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE PAN CON QUESO LAMINADO. ALMUERZO: ARROZ GRANEADO CON BUDÍN DE VERDURAS MIXTAS Y HUEVO PERA.	12 DESAYUNO: YOGURT SABOR FRUTILLAS CEREAL. ALMUERZO: PURÉ DE PAPAS CON FILETILLO DE AVE AL JUGO ENSALADA DE APIO QUESO JALEA CON PLÁTANO.	13	14
15	16 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLAS PAN CON MANJAR. ALMUERZO: ARROZ PRIMAVERA CON FILETE DE PESCADO AL HORNO ENSALADA DE PEPINO FLAN O FRUTA EN CONSERVA.	17 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE PAN INTEGRAL CON PALTA. ALMUERZO: ESPIRALES EN SALSA CON HUEVO REVUELTO PERA.	18 DESAYUNO: YOGURT SABOR DAMASCO GRANOLA CON FRUTOS SECOS. ALMUERZO: LENTEJAS GUIADAS CON HUEVO ENSALADA DE BETARRAGA CON CEBOLLA MANZANA.	19 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA PAN CON MARGARINA. ALMUERZO: CARBONADA DE VACUNO ENSALADA DE COLIFLOR Y ZANAHORIA MOUSSE CON SALSA DE FRUTA.	20	21
22 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA PAN CON MERMELADA. ALMUERZO: ESPIRALES EN SALSA CON HUEVO REVUELTO FLAN O MANZANA.	23 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO. ALMUERZO: ARROZ GRANEADO CON CORQUETA DE JUREL YOGURT CON PLÁTANO.	24 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA BARRA DE CEREAL. ALMUERZO: POROTOS CON TALLARINES Y CARNE ENSALADA DE BETARRAGA CON ZANAHORIA Y POLLO PURÉ DE MANZANA.	25 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE PAN INTEGRAL CON HUEVO. ALMUERZO: PURÉ DE PAPAS CON CHURRASCO ENSALADA DE TOMÁTE PERA.	26 DESAYUNO: YOGURT INDIVIDUAL CEREAL. ALMUERZO: SANDWICH DE QUESO NÉCTAR Y PURÉ DE FRUTA.	27	28
29 DESAYUNO: YOGURT SABOR DAMASCO CEREAL. ALMUERZO: ARROZ GRANEADO CON CROQUETAS DE JUREL PERA.	30 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA PAN INTEGRAL CON HUEVO. ALMUERZO: PURÉ DE PAPAS CON CERDO ARVERJADO ENSALADA DE TOMATE CON POLLO PURÉ DE MANZANA.	31 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE PAN CON PALTA. ALMUERZO: CORBATITAS CON TRUTO DE POLLO AL HORNO ENSALADA DE PAPAS CON CEBOLLA Y ATÚN YOGURT CON PLÁTANO.				

