

PROYECTO DE
VIDA SALUDABLE

31 DE MAYO
**DÍA MUNDIAL
SIN TABACO**



COLEGIO
MARÍA REINA
INMACULADA

COMPROMETIDOS
LA PAZ



Día Mundial sin tabaco

Conoce los beneficios de abandonar el cigarro sólo con estos datos

En 8 horas

El exceso de monóxido de carbono
estará fuera del organismo



En 3 meses

El funcionamiento pulmonar
habrá aumentado el 30%



En 1 semana

Tanto el gusto como el olfato
habrán mejorado considerablemente



En 12 meses

Los pulmones habrán recuperado la
capacidad para limpiarse por sí mismos



En 1 año

Los fumadores que consumen un paquete
por día habrán ahorrado más de \$1.200.000



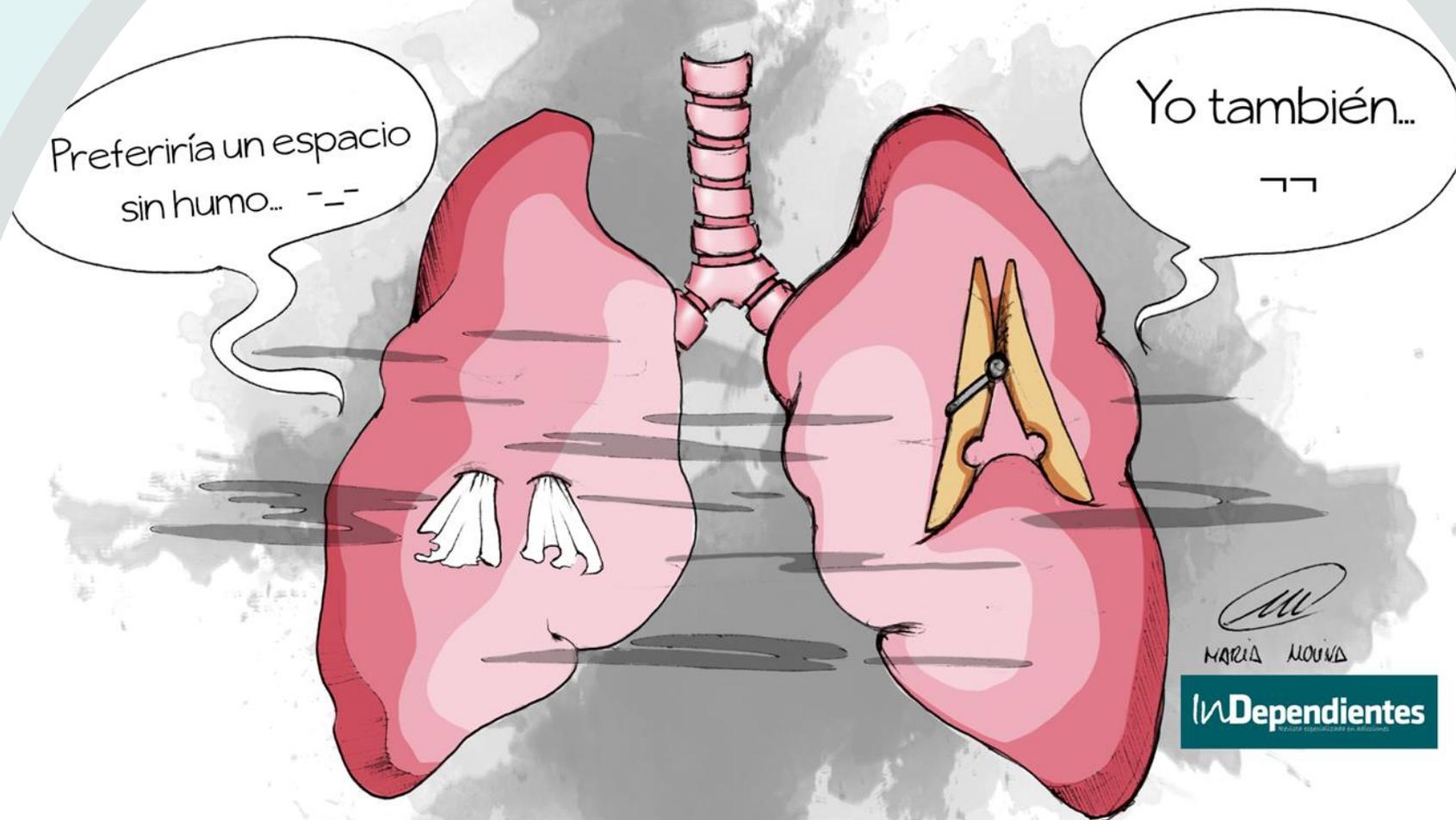
En 5 años

El riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular
habrá disminuido drásticamente



COLEGIO
MARÍA REINA
INMACULADA

COMPROMETIDOS
LA PAZ



INdependientes
INSTITUTO VENEZOLANO DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS

día mundial sin tabaco
31 mayo



COLEGIO
MARÍA REINA
INMACULADA

COMPROMETIDOS
LA PAZ

Día Mundial **SIN** Tabaco



LA PREVENCIÓN ES TAREA DE TODOS

Día mundial *sin* **tabaco**

Fumar te hace más vulnerable al COVID-19



Tienes más riesgo de
enfermar gravemente
si tus pulmones no
están saludables



Aumenta el riesgo de
transmisión de la
mano a la boca

31 de
Mayo



COLEGIO
MARÍA REINA
INMACULADA

COMPROMETIDOS
LA PAZ

31 de mayo | Día Mundial Sin Tabaco

El tabaco, una amenaza para el desarrollo



COLEGIO
MARÍA REINA
INMACULADA

COMPROMETIDOS
LA PAZ

CHILE:

el país que mas
gasta en salud
por el tabaquismo



COLEGIO
MARÍA REINA
INMACULADA

COMPROMETIDOS
LA PAZ